

Gestes et postures dans les soins

Cette formation, basée sur une pédagogie active et sur la simulation, vous apportera les notions indispensables pour prévenir les troubles musculosquelettiques.

Objectifs

- Sensibiliser les apprenants aux problématiques des TMS pour les soignants et réduire la fréquence des arrêts de travail en lien avec les accidents dorso-lombaires en particulier.
- Assurer la mobilisation des personnes en respectant leur confort et leur sécurité.
- Informer les participants sur les différents matériels utilisés le plus fréquemment.

Public / nombres de personnes par session

- Personnel soignant

Intervenants

- AS en activité titulaire d'un DU manutention des malades
- Formatrice IFAS titulaire d'un PRPA 3 S

Durée/Dates

- 7 et 8 juin 2021+5 Juillet 2021
- 10 et 11 juin 2021+6 juillet 2021
- 11 et 12 octobre 2021 + 8 novembre 2021
- 13 et 14 décembre 2021 + 3 janvier 2022

Inscription

- Renvoyer la fiche jointe jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Coût

- 500€/personne

Contenu

- Approche des TMS
- Ateliers pratiques
- Retour d'expérience
- Analyses des pratiques

Modalités pédagogiques

- Présentiel
- Apport théorique
- Présentation des différents matériels d'aide à la mobilisation
- Vidéo
- Réveil musculaire
- Simulateur de vieillissement

